



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด ฝ่ายบริหารงานทั่วไป งานกาเจ้าหน้าที่ โทร. ๐ ๕๕๐๐ ๐๘๗๖

ที่ พล ๗๒๐๐๑/

วันที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานการพัฒนาองค์กรสุขภาวะ ตามแนวความคิดของ สสส. เกี่ยวกับ Happy workplace

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น

ตามที่สำนักงานกองทุนสนับสนุนการเสริมสร้างสุขภาพ (สสส.) ได้ส่งเสริมให้หน่วยงานภาครัฐ องค์กรธุรกิจเอกชน มหาวิทยาลัย และสถานประกอบการ ดูแลบุคลากรและพนักงานให้มีสุขภาพที่ดีและมีความสุขในการทำงาน ภายใต้แนวคิดการพัฒนาองค์กรสุขภาวะ (Happy workplace) ความสุข ๘ ประการ นั้น

องค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น อำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก ให้ความสำคัญกับบุคลากรในองค์กรตลอดมา โดยการส่งเสริม สนับสนุนทุกกิจกรรมที่ส่งผลให้เกิดองค์กรสุขภาวะตามแนวความคิดของ สสส. ในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ สรุปผลของการสนับสนุนและส่งเสริม Happy workplace ๘ ประการดังนี้

๑.Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพและใจ โดยการจัดให้มีการออกกำลังกายภายในหน่วยงาน และกิจกรรมการแข่งขันกีฬาภายในหน่วยงาน

๒.Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ ความสามารถ โดยการจัดอบรมให้ความรู้ พัฒนาทักษะในการทำงาน , ส่งบุคลากรเข้ารับการอบรม พัฒนาความรู้ เสริมทักษะตามสถาบันที่จัดอบรม กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น และให้พัฒนาความรู้ผ่านระบบออนไลน์

๓.Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง โดยการให้ความสำคัญกับสถาบันครอบครัวของบุคลากรในองค์กรเป็นหลัก เช่น การเข้าร่วมแสดงความยินดีในงานมงคลต่างๆ งานแต่งงาน งานบวช คลอดบุตร งานฉลองกาเลื่อนตำแหน่ง/เปลี่ยนตำแหน่ง/เปลี่ยนสายงาน ,ร่วมเป็นกำลังใจให้บุคลากรเมื่อมีงานสีดำ ช่วยงานและให้กำลังใจ , เข้าร่วมให้ความรู้ความเข้าใจในการดูแลบุตรหลาน ตามกิจกรรมต่างๆ ขององค์กร

๔.Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร โดยการส่งเสริม สนับสนุนให้ทุกคนมีส่วนร่วมในทุกกิจกรรม ร่วมแรงร่วมใจกันจัดกิจกรรม โดยไม่มีการแบ่งแยกกัน เช่น การจัดกิจกรรมตามวาระสำคัญต่างๆ การจัดสถานที่ การทำกิจกรรมกลุ่ม การแบ่งปันความรู้ การเดินทางมาทำงานและกลับโดยอาศัยรถไปด้วยกัน

๕.Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนการใช้จ่าย โดยการส่งเสริมทางด้านเศรษฐกิจพอเพียง มีการจัดให้มีสวนผัก สวนสมุนไพร ปลูกโดยบุคลากรในองค์กร ร่วมกันปลูก ร่วมกันดูแลและนำผลผลิตที่ได้มาแปรรูปเป็นอาหารกลางวัน

๖.Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย โดยการจัดกิจกรรมสร้างสรรค์ในองค์กรตามเทศกาลที่เหมาะสม การทำกิจกรรมสานสัมพันธ์ กิจกรรมกลุ่ม การจัดงานวันเกิด

๗.Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร โดยการจัดให้มีการปลูกต้นไม้บริเวณรอบ อบต. ,กิจกรรม Big cleaning ,กิจกรรม ๕ ส. สร้างสภาพแวดล้อมที่ทำงานให้สะอาด น่าอยู่

๘.Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต โดยจัดให้มีการฟังเทศน์ ฟังธรรมในกิจกรรมการทำบุญปีใหม่ อบต. ,โครงการอบรมคุณธรรม จริยธรรมประจำปีของ อบต.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและแนบเอกสารที่เกี่ยวข้องมาพร้อมบันทึกฉบับนี้

(นางสาวสุภาภรณ์ ศรีอาวุธ)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นของหัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป

.....
.....
.....



(นางสาวอริยา สพานแก้ว)
หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป

ความเห็นของปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล
- เพื่อโปรดทราบ -

.....
.....



(นางสาวพรณี ชัยประเสริฐ)
หัวหน้าสำนักปลัด รักษาการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น

ความเห็นของหัวหน้าสำนักปลัด
- เพื่อโปรดทราบ -

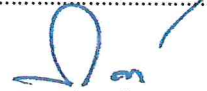
.....
.....
.....



(นางสาวพรณี ชัยประเสริฐ)
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นของนายกองค์การบริหารส่วนตำบล

- 7/52 -
.....
.....



(นายชัยยนต์ มาไชนาม)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น

การพัฒนาองค์กรสุขภาวะ
(ตามแนวคิดของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.))

Happy workplace

(ความสุข ๘ ประการ)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

ของ

องค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น อำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก



Happy workplace

Happy Workplace เป็นแนวคิดการส่งเสริมสุขภาพให้กับคนทำงานในองค์กร โดยมีเป้าหมายให้คนทำงานในองค์กรมีสุขภาพที่ดีในการทำงาน มีความปลอดภัย มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน มีทักษะและประสิทธิภาพที่ดีในการทำงาน มีความรักและผูกพันองค์กร เกิดนวัตกรรมใหม่ๆ ของระบบการจัดการและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ที่เหมาะสมและยั่งยืน (สสส.๒๕๕๒) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ได้ส่งเสริมให้หน่วยงานของภาครัฐ องค์กรธุรกิจเอกชน มหาวิทยาลัย และสถานประกอบการ ดูแลบุคลากรและพนักงานให้มีสุขภาพที่ดีและมีความสุขในการทำงาน ภายใต้แนวคิดการพัฒนางานองค์กรสุขภาวะ (happy workplace) มาตั้งแต่ปี พ.ศ.๒๕๕๐ โดยการจัดกระบวนการเรียนรู้พัฒนาคนอย่างมีเป้าหมาย เพื่อให้มีศักยภาพในการดูแลตนเอง สามารถสร้างความสมดุลระหว่างการทำงานและการใช้ชีวิต เพื่อให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ควบคู่ไปกับการพัฒนาปัจจัยภายในองค์กรให้เอื้อต่อการสร้างสุข ซึ่งมีส่วนช่วยแก้ไขปัญหาลดปัจจัยเสี่ยงที่บั่นทอนความสุขในระหว่างการทำงาน และการใช้ชีวิตประจำวัน เช่น ความตึงเครียดในการทำงาน ร่างกายที่ทรุดโทรม ความขัดแย้งในครอบครัว ภาวะหนี้สิน เป็นต้น ปัจจัยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพและมีความสุขเนื่องจากสถานที่ทำงาน (workplace) เป็นแหล่งรวมของคนวัยทำงานจำนวนมาก เป็นสถานที่ที่มีช่วงเวลากการใช้ชีวิตยาวนานในแต่ละวัน จึงเป็นช่วงเวลาที่สำคัญ เพราะระดับความสุขของคนส่วนใหญ่จะอยู่ต่ำกว่าค่าเฉลี่ยเป็นเวลานาน เมื่อเปรียบเทียบกับกิจกรรมต่างๆ ในชีวิตประจำวัน ดังนั้น สถานที่ทำงานจึงเป็นพื้นที่เป้าหมายสำคัญของการส่งเสริมให้คนวัยทำงานมีการเรียนรู้และมีความสามารถในการดูแลตนเอง เพื่อให้มีความสามารถในการทำงานอย่างมีคุณภาพและมีความสุข

เครื่องมือที่มีการพัฒนาขึ้นใช้สนับสนุนการสร้างเสริมองค์กรสุขภาวะ ได้แก่ ความสุข ๘ ประการ องค์กรการบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น อำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก จึงได้จัดกิจกรรม Happy workplace เพื่อให้บุคลากรในองค์กรทำงานด้วยความสุข มีสุขภาพที่ดีในสถานที่ทำงาน โดยมีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๑. Happy Body (สุขภาพดี) มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี
๒. Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ
๓. Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)
๔. Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่า ความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้
๕. Happy Money (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักวิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๖. Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงาน หากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน
๗. Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีกัน ต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชน ให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น
๘. Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่ช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

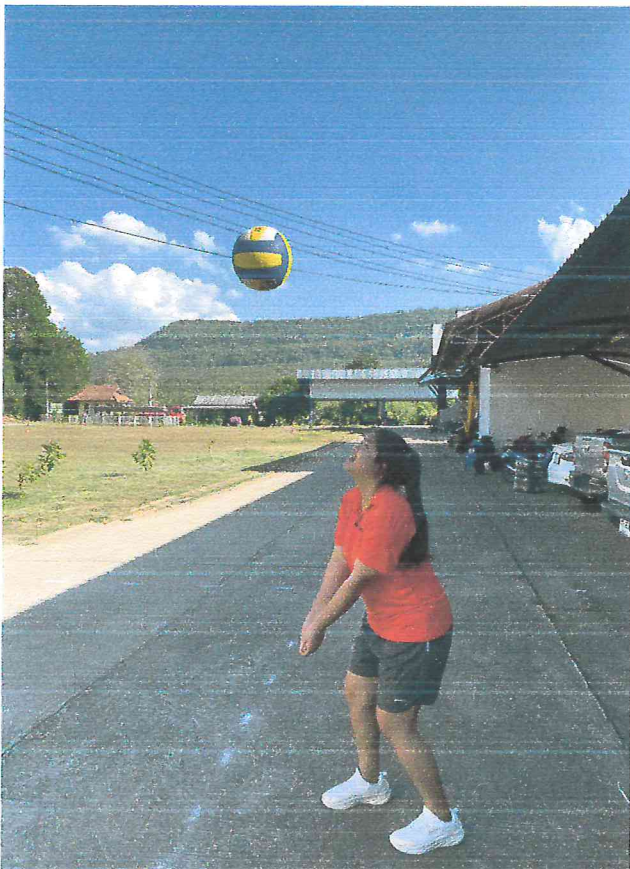
กิจกรรมที่ ๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพและใจ

ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น อำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก มีการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น เพื่อส่งเสริมสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ ร่างกายแข็งแรงและมีน้ำใจนักกีฬา รู้จักแพ้ชนะ รู้จักการช่วยเหลือกัน เพราะถ้าบุคลากรในองค์กรมีสุขภาพที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



กิจกรรมที่ ๑. Happy Body (สุขภาพดี)

ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น อำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก มีการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น เพื่อส่งเสริมสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ ร่างกายแข็งแรงและมีน้ำใจนักกีฬา รู้จักแพ้ชนะ รู้จักการช่วยเหลือกัน เพราะถ้าบุคลากรในองค์กรมีสุขภาพที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี



กิจกรรมที่ ๒. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ ความสามารถ

ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรในองค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น ศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



กิจกรรมที่ ๓ Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

ส่งเสริมสนับสนุนบุคลากรในองค์กร เกี่ยวกับสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการทำงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

-ให้ความรู้กับผู้ปกครอง (รวมทั้งเจ้าหน้าที่ อบต.) เกี่ยวกับการดูแลบุตรหลานของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก



-ร่วมยินดีกับงานพิธีมงคลต่างๆ ของบุคลากรในองค์กร เช่น งานแต่งงาน



-จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพร่างกายเพื่อความพร้อมในการใช้ชีวิตของครอบครัว



-ยินดี สนับสนุนในทุกความสำเร็จของบุคลากรในองค์กร



กิจกรรมที่ ๔ Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
ส่งเสริมให้บุคลากรในองค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น รู้จักมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ
ความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้
-บุคลากรทุกคน ขององค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น ช่วยกันจัดกิจกรรมต่างๆ ด้วยความสามัคคี
ช่วยเหลือเหลือกันโดยไม่เกี่ยงงานกัน คอยช่วยเหลือกันในทุกกิจกรรม



-บุคลากรทุกคน ขององค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น ช่วยกันจัดกิจกรรมต่างๆ ด้วยความสามัคคี ช่วยเหลือเหลือ
กันโดยไม่เกี่ยงงานกัน คอยช่วยเหลือกันในทุกกิจกรรม



- บุคลากรในองค์กรฯ ร่วมกันบริจาคและนำของใช้ อาหารแห้ง เงิน เพื่อการยังชีพไปมอบให้กับประชาชนใน ตำบลวังนกแอ่น อำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก ที่ประสบภัยจากไฟไหม้บ้าน



กิจกรรมที่ ๕ Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

องค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น ส่งเสริมบุคลากรให้มีนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักวิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง และจัดให้สวนเศรษฐกิจพอเพียง ช่วยกันปลูกผักพืชสวนครัวกินได้ และผักสมุนไพรในพื้นที่ขององค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น สามารถนำมาเป็นอาหารกลางวัน และใช้เป็นยาสมุนไพร



กิจกรรมที่ ๒ Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

ส่งเสริมกิจกรรม สร้างการผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักสรรหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

- กิจกรรมสังสรรค์ภายในองค์กรฯ เพื่อสร้างความสามัคคี และผ่อนคลาย



- กิจกรรมสานสัมพันธ์ในองค์กร กิจกรรมกลุ่มของบุคลากร



- กิจกรรมแบ่งปันรอยยิ้ม แสดงความยินดีตามวันสำคัญต่างๆ ของบุคลากรในองค์กรฯ เช่น ครบรอบวันเกิด เลื่อนระดับ



กิจกรรมที่ ๗. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

ส่งเสริมให้บุคลากรในองค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และ พักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็น พื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีกัน ต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาองค์กรให้ น่ายู่

-กิจกรรมพนักงานสัมพันธ์ร่วมกันปลูกต้นไม้ จัดสวนหน้าองค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น



- กิจกรรม Big cleaning บริเวณรอบๆ องค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น



- กิจกรรม Big cleaning บริเวณรอบๆ องค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่น



- กิจกรรม จัดสภาพแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่นให้น่าอยู่ ปลอดภัย



- กิจกรรม จัดสภาพแวดล้อมองค์การบริหารส่วนตำบลวังนกแอ่นให้น่าอยู่ ปลอดภัย



กิจกรรมที่ ๘ Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

ส่งเสริม สนับสนุนให้บุคลากรมีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลัก ธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

- ทำบุญ อบรม.วังนกแอ่น ปี ๒๕๖๖ พร้อมทั้งฟังเทศน์ ฟังธรรม

