



การบำบัดรักษา

แพทย์จะให้การบำบัดรักษาอาการขาดยาภาวะแทรกซ้อนทางกายและทางจิต จนภาวะสุขภาพดีขึ้น จากนั้นจึงให้การฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย จิตใจ และพฤติกรรมในการเลิกเสพยาบ้า

ขั้นตอนการบำบัดรักษา มี 4 ขั้นตอนง่าย ๆ ดังนี้

1.

ขั้นเตรียมการ (Pre-Admission)

ได้แก่ ขั้นตอนการสอบถามอาการ การตรวจร่างกาย การประเมินคัดกรอง และการวางแผนการรักษา

2.

ขั้นถอนพิษยา (Detoxification)

เป็นการบำบัดอาการทางกายที่เกิดจากการใช้ยาเสพติด และภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ

3.

ขั้นตอนการฟื้นฟูสมรรถภาพ (Rehabilitation) เป็นการปรับสภาพร่างกาย จิตใจ และสังคมของผู้เสพยาให้มีความเข้มแข็ง ปรับเปลี่ยนบุคลิกภาพและพฤติกรรมให้สามารถกลับคืนสู่สังคมได้อย่างปกติสุข

4.

การติดตามดูแล (After care)

เป็นการติดตามดูแลผู้ที่ผ่านการบำบัดรักษา ทั้ง 3 ขั้นตอนแล้ว เพื่อส่งเสริมศักยภาพของผู้ผ่านการบำบัดรักษา ยาเสพติด ติดตามให้ความช่วยเหลือ ให้คำแนะนำ และเสริมสร้างกำลังใจ

การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

① ป้องกันตนเอง ทำได้โดย...

- ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันยาเสพติด
- ไม่ทดลองเสพยาเสพติดทุกชนิดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน
- เลือกคบเพื่อนที่ดี โดยไม่คบค้าสมาคมกับผู้ค้าและผู้เสพยาเสพติด
- ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เช่น การออกกำลังกาย เล่นกีฬา เล่นดนตรี เป็นต้น
- เมื่อพบว่าตนเองติดยาเสพติดให้รีบปรึกษาครอบครัว หรือ คุณครู อาจารย์ นักพัฒนาชุมชน อบต. กองทูล ทันที โดยไม่ต้องกลัวว่าจะถูกลงโทษหรือมีความผิด เพื่อจะได้หาทางแก้ไขและบำบัดรักษาได้ทัน่วงที

② ป้องกันครอบครัว ทำได้โดย...

- สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
- ให้อภัย ให้กำลังใจ และหาหนทางแก้ไขหากพบว่าสมาชิกในครอบครัวติดยาเสพติด
- สอดส่องให้สมาชิกในครอบครัวเลือกคบคนที่ดี โดยไม่คบค้าสมาคมกับผู้ค้าและผู้เสพยาเสพติด

③ ป้องกันชุมชน ทำได้โดย...

- สร้างจิตสำนึกและร่วมรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด เมื่อพบผู้ค้าหรือผู้เสพยาเสพติดในชุมชนให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจทันที ซึ่งหน่วยงานราชการจะปกปิดเป็นความลับเพื่อป้องกันผู้แจ้งไม่ให้ได้รับอันตราย

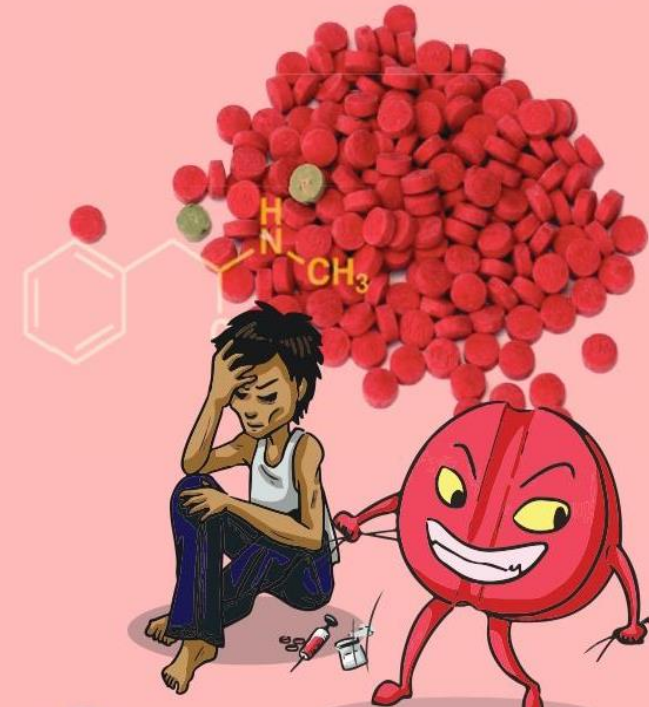
วันต่อต้านยาเสพติดโลก 26 มิถุนายน

<https://www.wangnokan.go.th>



เรียนรู้ไปด้วยกัน

พิษภัย... ยาบ้า



333 หมู่ 3 ต.วังนกกแก่น

อ.วังทอง จ.พิษณุโลก 65130

0-5500-0876

Wangnokan.abt@gmail.com

องค์การบริหารส่วนตำบลวังนกกแก่น



ยาบ้า

ยาบ้า (Methamphetamine) เดิมชื่อว่า ยาบ้า หรืออาจเรียกว่า ยายัน ยาแก้ง่วง ยาดีป จัดเป็นยาเสพติดให้โทษประเภทที่ 1 ตามพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522

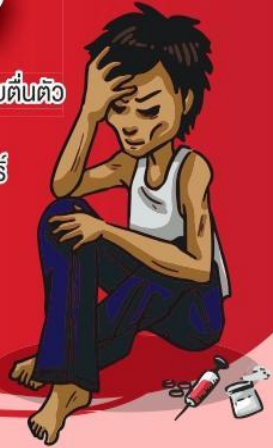
ยาบ้า มีลักษณะต่างๆ เช่น เม็ดเล็กกลมแบน เหลี่ยมรูปหัวใจ หรือแคปซูล มีหลายสี อาจมี สัญลักษณ์ที่ปรากฏบนเม็ดยา เช่น พ, พ99, M, PG, WY, สัญลักษณ์รูปดาว, รูปพระจันทร์เสี้ยว, 99 หรืออาจเป็นลักษณะของเส้นแบ่งครึ่งเม็ด ซึ่งสัญลักษณ์เหล่านี้ อาจปรากฏบนเม็ดยาด้านใดด้านหนึ่งหรือทั้งสองด้าน



ยาบ้า ออกฤทธิ์อย่างไรบ้าง?

ยาบ้าออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท เมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายในระยะแรกจะออกฤทธิ์ทำให้ร่างกายตื่นตัว หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตสูง ใจสั่น ประสาทตึงเครียด แต่เมื่อหมดฤทธิ์จะรู้สึกอ่อนเพลียมากกว่าปกติ ประสาทล้าทำให้การตัดสินใจช้าและผิดพลาด ซึ่งยาบ้าออกฤทธิ์ได้ภายใน 8-24 ชั่วโมง ดึงดูดการเสพยาหลายๆ ครั้งในหนึ่งวัน

เมื่อใช้ยาบ้าไปซักระยะหนึ่ง ร่างกายจะเกิดอาการดื้อยาผู้เสพจะต้องเพิ่มขนาดของยา และเสพบ่อยขึ้นยาจึงออกฤทธิ์เพียงพอเท่าที่ผู้เสพต้องการ การดื้อยาจะเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ โดยเฉพาะการเสพโดยวิธีฉีดเข้าเส้นเลือดและการสูบไอ มักก่อให้เกิดอาการเสพติดทางจิตใจมากกว่าทางร่างกาย ถ้าใช้ติดต่อกันเป็นเวลานานจะทำให้สมองเสื่อม เกิดอาการประสาทหลอน เห็นภาพลวงตา หวาดระแวง คลุ้มคลั่ง เสียสติ เป็นบ้า อาจทำร้ายตนเองและผู้อื่นได้ หรือในกรณีที่ได้รับยาในปริมาณมาก จะไปกดประสาท และระบบการหายใจทำให้หมดสติและถึงแก่ชีวิตได้



การเสพยาบ้ามี 4 วิธี

1. กิน



2. ฉีดยาเข้าเส้น

มักผสมกับยาอื่น เช่น เฮโรอีน, ยาแก้ปวดประสาท



3. สูบ

โดยมดคลุกกับบุหรี่ยาบ



4. สูดควันระเหย

คล้ายกับสูบบุหรี่ โดยบดแล้วลนไฟ ใส่ในกระดาดฟรอยด์ ลนไฟแล้วใช้หลอดกาาแฟ



ผลกระทบของ ยาบ้า

ผลต่อจิตใจ

เมื่อเสพยาบ้าเป็นระยะเวลาหรือใช้เป็นจำนวนมาก จะทำให้ผู้เสพมีความผิดปกติทางด้านจิตใจ กลายเป็นโรคจิตชนิดหวาดระแวง ส่งผลให้มีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลงไป เช่น เกิดอาการหวาดกลัว ประสาทหลอนซึ่งโรคนี้หากเกิดขึ้นแล้ว อาการจะคงอยู่ตลอดไป แม้ในช่วงเวลาที่ไม่ได้เสพยาก็ตาม



ผลต่อระบบประสาท

ในระยะแรกจะออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท ทำให้ประสาทตึงเครียด แต่เมื่อหมดฤทธิ์จะมีอาการประสาทล้า ทำให้การตัดสินใจเรื่องต่างๆ ช้า และผิดพลาดหากใช้ติดต่อกันเป็นเวลานานจะทำให้สมองเสื่อม หรือกรณีที่ใช้นยาในปริมาณมาก (Overdose) จะไปกดประสาทและระบบการหายใจ ทำให้หมดสติและถึงแก่ความตายได้



ผลต่อพฤติกรรม

ฤทธิ์ของยาจะกระตุ้นสมองส่วนที่ควบคุมความก้าวร้าวและความกระวนกระวายใจ ดังนั้นเมื่อเสพยาบ้าไปนานๆ จะก่อให้เกิดพฤติกรรมที่เปลี่ยนแปลงไป คือ ผู้เสพจะมีความก้าวร้าวเพิ่มขึ้น และหากยังใช้ต่อไปจะมีโอกาสเป็นโรคจิตชนิดหวาดระแวง เกรงว่าจะมีคนมาทำร้ายตนเองจึงต้องทำร้ายผู้อื่นก่อน

